



# 12月 朝の健康観察カード

年 組 番 名前

- ◎ 感染症予防のため、家庭で朝の健康観察と検温をし、下記に記入し、保護者のサイン又は印をお願いします。
- ◎ 発熱や咳、鼻水、全身倦怠感などの風邪症状がみられる場合はお休みをさせていただきます。その場合、カードの提出は必要ありません。お電話で学校へ連絡してください。
- ◎ 家庭でも、手洗いや、咳エチケットの徹底をお願いいたします。また、免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心掛けてください。

| 日  | 曜日 | 朝の体温<br>〔平熱 . °C〕 | かぜ症状の<br>有無 | 特記事項 | 保護者<br>サイン<br>又は印 | 担任印 |
|----|----|-------------------|-------------|------|-------------------|-----|
| 1  | 火  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 2  | 水  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 3  | 木  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 4  | 金  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 5  | 土  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 6  | 日  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 7  | 月  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 8  | 火  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 9  | 水  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 10 | 木  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 11 | 金  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 12 | 土  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 13 | 日  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 14 | 月  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 15 | 火  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 16 | 水  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 17 | 木  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 18 | 金  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 19 | 土  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 20 | 日  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 21 | 月  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 22 | 火  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 23 | 水  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 24 | 木  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 25 | 金  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 26 | 土  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 27 | 日  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 28 | 月  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 29 | 火  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 30 | 水  | .                 | 無・有         |      |                   |     |
| 31 | 木  | .                 | 無・有         |      |                   |     |