

# 子ども・若者の悩み相談窓口一覧

## ■SNSによる相談窓口

相談窓口名称	対象者	相談時間	LINE	Twitter	Facebook	チャット
よりそいチャット	だれでも	月・火・木・金・日曜日 17時から22時30分 (22時まで受付) 水曜日 11時から16時30分 (16時まで受付)	「生きづらびっと」友だち追加 ID検索@yorisoi-chat (生きづらびっと) 		—	
チャイルドライン	18歳までの人	毎週木・金・第3土曜日 16時から21時	—	—	—	
こころのほっとチャット	だれでも	毎日 第1部 12時から16時 (15時まで受付) 第2部 17時から21時 (20時まで受付) 毎月1回 最終土から日曜日 21時から6時 (5時まで受付) 7時から12時 (11時まで受付)	「こころのほっとチャット」 友だち追加 ID検索@kokorohotchat 			
10代20代の女性のためのLINE相談	10代・20代の女性	毎週 月・水・木・金・土曜日 第1部 14時から18時 (17時30分まで受付) 第2部 18時30分から22時30分 (22時まで受付)	「10代20代の女の子専用LINE」 友だち追加 	—	—	—